

## Pressemitteilung

**Buch-Neuerscheinung von Dr. med. Katharina Grobholz**

### **Long-Covid-/Post-Covid-Syndrom aus psychiatrischer Sicht: Ansätze zur psychiatrischen Differentialdiagnostik und Therapie**

Bad Wiessee, 05. Oktober 2023. Auch nach offiziellem Ende der Pandemie und zahlreichen wissenschaftlichen Untersuchungen und Erhebungen ist der Krankheitsprozess von Long-/Post-Covid-Erkrankungen noch immer nicht endgültig geklärt. Auch stehen ausreichend erprobte bzw. kurative Therapien bisher nicht zur Verfügung.

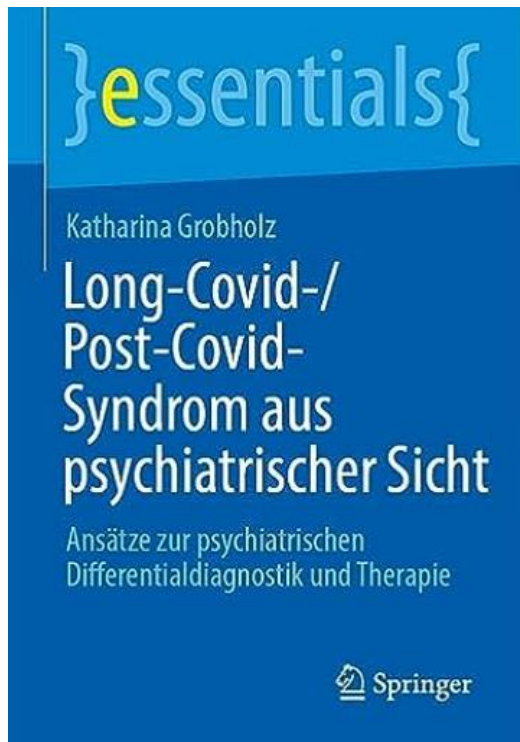
Dr. med. Katharina Grobholz, Chefärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Privatklinik Jägerwinkel am Tegernsee, widmet sich diesem Themenkomplex in ihrem Buch „Long-Covid-/Post-Covid-Syndrom aus psychiatrischer Sicht: Ansätze zur psychiatrischen Differentialdiagnostik und Therapie“. Die Expertin für das Long-/Post-Covid-Syndrom hat u.a. während der Pandemie eine der ersten Long/Post-Covid-Ambulanzen im Raum München eröffnet und dort Patientinnen und Patienten klinisch betreut. Sie greift daher auf einen Erfahrungsschatz zurück, der auf unmittelbaren Betroffenenkontakten beruht.

In gut verständlicher Weise liefert Dr. Grobholz einen Überblick über die Erkrankung. Sie geht auf Zusammenhänge zwischen SARS-CoV-2-Infektionen und psychischen Störungen sowie auf die Definitionskriterien von Long-/Post-Covid ein. Sie erläutert Möglichkeiten zur Differentialdiagnose und hebt die Bedeutung der Abgrenzung zu anderen psychiatrischen und psychosomatischen Erkrankungen hervor, die aufgrund der unspezifischen Symptomatik sowie des hohen Anteils psychischer Komorbiditäten oft schwierig ist. Sie empfiehlt daher einen interdisziplinären Ansatz nicht nur in den Bereichen der Diagnostik und Behandlung, sondern auch bei der Erarbeitung von individuellen Konzepten zur Senkung der Symptomlast von Betroffenen.

Mit dem Buch richtet sich Dr. Katharina Grobholz nicht nur an Psychiaterinnen und Psychiater bzw. Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten, sondern auch an Hausärztinnen und Hausärzte sowie an interessierte Medizinerinnen und Mediziner bzw. Fachkräfte, die in die Behandlung Betroffener eingebunden sind.

**Über die Autorin:** Dr. med. Katharina Grobholz ist Chefärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Privatklinik Jägerwinkel am Tegernsee. Zuvor war sie als Doppelfachärztin für Neurologie und Psychiatrie am Universitätsklinikum rechts der Isar in München als Oberärztin tätig. Vor ihrem Wechsel an die Universitätsklinik etablierte sie am kbo-Isar-Amper-Klinikum den Behandlungsbereich Corona und eine der ersten Post-Covid-Ambulanzen im Raum München.

<https://www.jaegerwinkel.de/aerzte/profile/dr-med.-katharina-grobholz.php>



Das 69-seitige Werk ist im Springer Verlag erschienen und für 14,99 Euro käuflich zu erwerben:

<https://link.springer.com/book/10.1007/978-3-662-67504-5>

**ISBN-10:** 366267503X / **ISBN-13:** 978-3662675038      **Verlag:** Springer Verlag

**Über die Privatklinik Jägerwinkel am Tegernsee:** Die Klinik, die zur Oberberg Gruppe gehört, bietet von Prävention über Therapie bis Rehabilitation ein breites Therapiespektrum basierend auf einem interdisziplinären Behandlungsansatz, der modernste medizinische Erkenntnisse mit einer ganzheitlichen Herangehensweise vereint. Mit einer Spezialisierung auf die Bereiche Orthopädie, Innere Medizin, Kardiologie und Psychosomatik bietet das Team kompetente Hilfe und Heilung zu wesentlichen Gesundheitsthemen unserer Zeit. Mehr unter [www.jaegerwinkel.de](http://www.jaegerwinkel.de).

**Über die Oberberg Gruppe:** Die Oberberg Gruppe mit Hauptsitz in Berlin ist eine vor mehr als 30 Jahren gegründete Klinikgruppe mit einer Vielzahl an Fach- und Tageskliniken im Bereich Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie an verschiedenen Standorten in Deutschland. In den Kliniken der Oberberg Gruppe werden Erwachsene, Jugendliche und Kinder in individuellen, intensiven und innovativen Therapiesettings behandelt. Darüber hinaus existiert ein deutschlandweites Netzwerk aus Oberberg City Centers, korrespondierenden Therapeutinnen und Therapeuten sowie Selbsthilfegruppen. Mehr unter: [www.oberbergkliniken.de](http://www.oberbergkliniken.de)