



## Nachhaltige Heilung für Geist und Seele

Unerklärliche Schmerzen, Erschöpfungserscheinungen, Winterdepression, Burnout, Ängste und Lebenskrisen sind nur einige von vielen Gesundheitsthemen, für die unsere Therapeutinnen und Therapeuten in der Privatklinik Jägerwinkel am Tegernsee auch für Patientinnen und Patienten aus der Region im Rahmen unserer ambulanten Psychosomatik da sind.

Gerne begleiten wir Sie dabei sowohl im Rahmen eines ersten Beratung- und Informationsgesprächs als auch mit einer auf Ihre individuellen Bedürfnisse eingehenden ambulanten Psychotherapie.

### Ambulantes Zentrum – Psychosomatik

**Ein maßgeschneiderter Therapieplan, intensive einzeltherapeutische Begleitung, hohe Diskretion und eine schnelle Terminvergabe zeichnen die Therapie in unserem Kompetenzzentrum für Psychosomatik aus.**

Unsere Therapie umfasst dabei:

- Psychotherapie/ Psychosomatische Behandlung (Stressmanagement, Achtsamkeitstraining, Anwendung systemischer, verhaltens- und traumatherapeutischer Strategien, Unterstützung in belastenden Lebenssituationen – auf Wunsch beziehen wir auch Ihre Angehörigen mit ein)
- Schmerzmanagement (bei Bedarf)
- Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)
- Weitere Fachtherapien (Übungs- und Sportprogramme und Entspannungsverfahren)

### Wir sind für Sie da!

Die Privatklinik Jägerwinkel ist eine renommierte und traditionsreiche Klinik am Tegernsee in Bayern. Mit unserem Kompetenzteam aus Ärztinnen und Ärzten, Therapeutinnen und Therapeuten sowie und Pflegemitarbeitern können wir ein breites, auf die Prävention (Vorsorge), Therapie und Rehabilitation von Erkrankungen abgestimmtes Leistungsspektrum anbieten.

Wir freuen uns auf Ihre Terminanfrage unter:

**+49 8022 856 49-436** oder **ambulanz@jaegerwinkel.de**

Privatärztliches Fachzentrum  
Jägerstraße 29, 83707 Bad Wiessee  
www.jaegerwinkel.de



**MARIANOWICZ MEDIZIN**  
Privatklinik Jägerwinkel am Tegernsee