

MARIANOWICZ MEDIZIN

Privatklinik Jägerwinkel am Tegernsee



Fachzentrum für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Wenn Seele und Körper aus dem Gleichgewicht geraten sind – Ein integrativer Behandlungsansatz ist Voraussetzung für die Rückkehr zu innerer Harmonie.

Ob **Depression, schwere Erschöpfung, Burn-out, Trauma oder chronische Schmerzen** ohne erkennbare körperliche Ursache: Mit einem sorgfältig abgestimmten integrativen Behandlungskonzept erzielen wir bei psychosomatischen Krankheitsbildern nachhaltige Erfolge.

Das Behandlungskonzept der **Privatlinik Jägerwinkel** ist ganzheitlich und nachhaltig ausgerichtet und bietet Behandlungsverfahren, mit denen nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen die höchsten Erfolgsaussichten für die PatientInnen verbunden sind. Basierend auf einem biopsychosozialen Krankheitsmodell, zielt unsere individuelle Therapieplanung auf eine hohe Selbstwirksamkeit ab.

Ein **maßgeschneiderter Therapieplan**, intensive einzeltherapeutische Begleitung und Stärkung des Körperbewusstseins: Drei von vielen Qualitäten, die eine Therapie in unserer Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie auszeichnen.

Die Verhaltenstherapie, die in der Regel im Mittelpunkt des Behandlungskonzepts steht, zielt sowohl auf eine hohe Selbstwirksamkeit ab als auch auf das Schaffen eines unterstützenden Bewusstseins. Ein überdurchschnittlich hohes Maß an Einzel- und Gruppentherapien sorgt dabei für die nötige Intensität. Umso besser kann das übergeordnete Ziel erreicht werden: Die Wiederherstellung eines harmonischen **Zusammenwirkens von Seele und Körper**.

Modernste Medizin in familiärem Ambiente

Die **Privatlinik Jägerwinkel** ist eine renommierte und traditionsreiche Klinik am Tegernsee in Bayern. Mit unserem ganzheitlichen Behandlungsansatz ermöglichen wir unseren PatientInnen über ein individuell abgestimmtes Therapieprogramm eine bestmögliche Behandlung in angenehmem und erholsamem Ambiente. Die Klinik liegt in Oberbayern am wunderschönen Tegernsee mit herrlichem Blick auf die Berge.

Unser interdisziplinäres und multiprofessionelles Kompetenzteam aus FachärztInnen, Pflege, PsychologInnen, Physio- und SporttherapeutInnen, bietet ein breites, auf Prävention (Vorsorge), Therapie und Rehabilitation abgestimmtes Leistungsspektrum. Dank der engen Zusammenarbeit aller Fachrichtungen und Berufsgruppen sind wir in der Lage, präzise Diagnosen zu stellen und eine Therapie zu finden, die den individuellen Heilungsprozess optimal unterstützt.

Behandlungsfelder

- Depressive Störungsbilder – sehr häufig liegen dabei kombinierte Störungsbilder vor
- Burn-Out und Erschöpfungszustände
- Chronische Schmerzsyndrome
- Somatisierungsstörungen
- Anhaltende Trauerreaktionen
- Traumafolgestörungen
- Angsterkrankungen
- Neuropsychiatrische Long-/Post-COVID-Symptome (z. B. Fatigue, Schlafstörungen, Schmerzen, emotionale Labilität)





Seele und Körper im Gleichgewicht

- **multimodal**
- **interdisziplinär**
- **individuell**

Unser ganzheitliches Behandlungskonzept

in enger Zusammenarbeit mit den Fachbereichen:

- **Innere Medizin**
- **Kardiologie**
- **Schmerztherapie**
- **Allgemeinmedizin**
- **Orthopädie**
- **Sportmedizin**
- **Neurologie**



Therapieplanung

Mit seiner individuell abgestimmten Therapieplanung bietet der Jägerwinkel eine optimale Behandlung für ein breites Spektrum an psychischen und psychosomatischen Krankheitsbildern.

Therapiebausteine

- Engmaschige fachärztliche Betreuung
- Hochfrequente psychotherapeutische Einzel- und Gruppentherapie
- EMDR
- Achtsamkeitsbasierte Verfahren
- Entspannungsverfahren (z. B. progressive Muskelentspannung)
- Yoga & Qi Gong
- Therapeutisches Bogenschießen
- Bewegungstherapie
- Physiotherapie
- Atemtherapie
- Multimodale Schmerztherapie
- Magnetfeldtherapie
- Kreativtherapien (z.B. Kunsttherapie)
- Naturheilverfahren (Akupunktur, TCM Traditionelle Chinesische Medizin, Ayurveda)
- Medikamentöse Behandlungsangebote



Behandlungsziele

Gemeinsam mit den PatientInnen werden die Therapieziele festgelegt, die im laufenden Prozess stetig reevaluiert werden.

Wichtige Therapieziele

- Aufbau von Selbstwert und Selbstwirksamkeit
- Rückkehr zu Vitalität und Lebensqualität
- Verbesserung des Entspannungsvermögens
- Erfahrung eines achtsamen und bewussten Selbst
- Entwicklung von Lösungskompetenzen bei interpersonellen Konflikten und Mobbing
- Schmerzlinderung
- Erlernen von Bewältigungsstrategien bei chronischen Schmerzen
- Verarbeitung von Gewalterlebnissen und nicht bewältigter Trauer
- Entwicklung von Zukunftsperspektiven



Gemeinsam Hand in Hand – Wir sind mit unseren Teams für Sie da

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung, eine persönliche Kontaktaufnahme ist selbstverständlich jederzeit möglich. Gerne können Sie sich auch ambulant oder zu einem Vorgespräch in unserer Privatambulanz vorstellen.

Herzliche Grüße vom Tegernsee



Dr. med. univ. Andreas Hofschneider

*Stellvertretender ärztlicher Direktor
Chefarzt für Kardiologie und Innere Medizin
Facharzt für Kardiologie und Innere Medizin*



Dr. med. Katharina Grobholz

*Chefärztin für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
Fachärztin für Neurologie*



Silva Uschkur

*Bereichsleitung
Patientenmanagement*

Immer für Sie da – Beratung und Anmeldung

Die Privatklinik Jägerwinkel ist als Privatklinik nach § 30 der Gewerbeordnung konzessioniert und beihilfefähig. Wir sind vom Verband der Privaten Krankenversicherung anerkannt und werden als gemischte Krankenanstalt (§ 4 Abs. 5 MB / KK / allgemeine Versicherungsbedingungen) geführt.

Die Kosten einer stationären Behandlung in unserem Haus werden von allen privaten Krankenversicherungen und Beihilfen je nach Versicherungstarif und Beihilfeverordnung übernommen.

Bei allen Formalitäten rund um Ihren Aufenthalt unterstützen wir Sie selbstverständlich umfassend.

Sie möchten mehr Informationen zu unserem therapeutischen Behandlungsangebot, zur Ausstattung der Klinik oder zum Tagesablauf?

**Wir stehen Ihnen jederzeit beratend zur Seite.
Rufen Sie uns gerne an!**

Privatklinik Jägerwinkel am Tegernsee

Jägerstraße 29
83707 Bad Wiessee



T +49 8022 85 649-432

F +49 8022 819-611

patientenmanagement@jaegerwinkel.de

www.jaegerwinkel.de

Eine Fachklinik der

Oberberg

Gruppe

