



Wenn COVID bleibt –

**Ein multimodales Therapie-
konzept bei Long-/Post-COVID**

Privatklinik Jägerwinkel am Tegernsee

“ *Long-/Post-COVID führt bei den Betroffenen aufgrund der Komplexität und Dynamik oft zu einer großen Verunsicherung, das Vertrauen in den eigenen Körper und Geist gerät ins Wanken. Die einzigartige familiäre Atmosphäre im Jägerwinkel bietet in Kombination mit hochmoderner Medizin, unseren PatientInnen den idealen Raum, um sich von ExpertInnen begleitet, der eigenen Erkrankung erfolgreich zu stellen.*“



Dr. med. Katharina Grobholz

*Chefärztin für Psychosomatische Medizin
Fachärztin für Neurologie
Psychiatrie und Psychotherapie
Supervisorin für kognitive Verhaltenstherapie*

Unsere Philosophie

- Fachärztliche Leitung
- Behandlung auf Augenhöhe
- Individuelles Therapiekonzept
- Ganzheitlicher Behandlungsansatz
- Interdisziplinäre und multiprofessionelle Zusammenarbeit



Liebe PatientInnen und KollegInnen

Auch nach der Pandemie leiden noch viele Menschen unter ihren Folgen. Eine davon ist das Long-/Post-COVID-Syndrom, allein in Deutschland wird von mindestens einer Millionen Betroffenen ausgegangen. Die häufigsten Beschwerden sind Erschöpfung, Schlafstörungen, Konzentrationsstörungen („brain fog“), Atemnot und Schmerzsyndrome. Angst und Traumafolgestörungen gehören zu den häufigsten psychischen Folgeerkrankungen nach einer SARS-CoV-2 Infektion. Die Komplexität der Erkrankung stellt für die BehandlerInnen eine große Herausforderung dar. Die Abgrenzung zu anderen Erkrankungen ist mitunter schwierig und erfordert neben umfassender Erfahrung mit dem Krankheitsbild die Möglichkeit einer breit gefächerten Diagnostik.

Als Klinik mit langer Tradition für einen ganzheitlichen, interdisziplinären Behandlungsansatz, bieten wir ein fachübergreifendes, multimodales Diagnose- und Therapiekonzept, welches je nach Leitsymptomatik speziell auf die individuellen Bedürfnisse der Long-/Post-COVID-PatientInnen abgestimmt werden kann und die besondere Dynamik der Erkrankung bei der Therapieplanung berücksichtigt.

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung, eine persönliche Kontaktaufnahme ist selbstverständlich jederzeit möglich. Gerne können Sie sich auch ambulant oder zu einem Vorgespräch in unserer Long-/Post-COVID-Ambulanz vorstellen.

Herzliche Grüße vom Tegernsee

Dr. med. Katharina Grobholz

*Chefärztin für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie*

Dr. med. univ. Andreas Hofschneider

Stellvertretender Ärztlicher Direktor



Long-/Post-Covid-Syndrom – Unser Behandlungskonzept:

- **multimodal**
- **interdisziplinär**
- **individuell**

Unter psychosomatischer Leitung werden in enger Zusammenarbeit mit den KollegInnen der:

- Inneren Medizin, Kardiologie, Allgemeinmedizin
- Orthopädie, Sportmedizin
- Neurologie
- Physiotherapie

gemeinsam mit den PatientInnen Therapieziele festgelegt, die im laufenden Prozess stetig neu evaluiert werden.



Ihr erster Schritt zur Genesung – die psychosomatische Behandlungsführung

Neuropsychiatrische Symptome gehören zu den häufigsten Beschwerden bei Long-/Post-COVID. Im Krankheitsverlauf können sich aufgrund der emotionalen Belastung zudem psychische Folgeerkrankungen manifestieren.

Um eine spürbare Besserung zu erzielen, ist eine individuelle, ganzheitliche und symptom-orientierte Behandlung erforderlich. Unser erfahrenes Team achtet dabei auf Ihre persönlichen Belastungsgrenzen, um den Genesungsprozess für Sie bestmöglich zu gestalten.

Neuropsychiatrische Symptome

- Fatigue/Erschöpfung
- Verminderte Belastbarkeit, Leistungsminderung
- „brain fog“ (kognitive Störungen)
- Schmerzsyndrome
- Depressive Syndrome
- Angst- und Traumafolgestörungen
- Schlafstörungen



Diagnostik

- Ausführliche Anamneseerhebung
- Psychiatrische/Psychosomatische Differentialdiagnostik
- Internistische/Kardiologische Diagnostik
- Leistungsmonitoring
- Neurologische und Orthopädische Abklärung
- Kognitives Screening
- Labordiagnostik
- Bildgebende Verfahren in enger Kooperation mit benachbarten Einrichtungen

Therapiebausteine

- Psychotherapeutische Verfahren
- Pacing (Energiemanagement)
- Achtsamkeitsbasierte Interventionen
- Entspannungsverfahren
- Multimodale Schmerztherapie
- Atem- und Physiotherapie
- Medikamentöse Behandlungsoptionen
- Kreativtherapien
- Naturheilverfahren (Akupunktur, TCM, Ayurveda)

Zusatztherapien

- Ozonbehandlung
- Intravenöse Immunkuren
- Einsatz von Hochdosis Vitamin C
- Parenterale Vitaminboosterung



Gemeinsam Hand in Hand – Wir sind mit unseren Teams für Sie da



Dr. med. univ. Andreas Hofschneider

*Stellvertretender ärztlicher Direktor
Chefarzt für Kardiologie und Innere Medizin
Facharzt für Kardiologie und Innere Medizin*



Dr. med. Katharina Grobholz

*Chefärztin für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
Fachärztin für Neurologie*



Dr. med. Claudia Stichtmann

Fachärztin für Neurologie



Silva Uschkur

*Bereichsleitung
Patientenmanagement*

Immer für Sie da – Beratung und Anmeldung

Die Privatklinik Jägerwinkel ist als Privatklinik nach § 30 der Gewerbeordnung konzessioniert und beihilfefähig.

Wir sind vom Verband der Privaten Krankenversicherung anerkannt und werden als gemischte Krankenanstalt (§ 4 Abs. 5 MB / KK / allgemeine Versicherungsbedingungen) geführt.

Die Kosten einer stationären Behandlung in unserem Haus werden von allen privaten Krankenversicherungen und Beihilfen je nach Versicherungstarif und Beihilfeverordnung übernommen. Selbstverständlich ist auch eine Aufnahme auf Selbstzahlerbasis jederzeit möglich.

Bei allen Formalitäten rund um Ihren Aufenthalt unterstützen wir Sie selbstverständlich umfassend.

Sie möchten mehr Informationen zu unserem therapeutischen Behandlungsangebot, zur Ausstattung der Klinik oder zum Tagesablauf?

**Wir stehen Ihnen jederzeit beratend zur Seite.
Rufen Sie uns gerne an!**

MARIANOWICZ MEDIZIN Privatklinik Jägerwinkel am Tegernsee

Jägerstraße 29
83707 Bad Wiessee
T +49 8022 85 649-432
F +49 8022 819-611



patientenmanagement@jaegerwinkel.de
www.jaegerwinkel.de

Eine Fachklinik der

Oberberg 
Gruppe